Bilaga 3

Stödkompisarna Verksamhetsberättelse för år 2010

Vi kan se tillbaka på ett mycket aktivt och rikt liv i föreningen med många grupper, temadagar och kurser för gamla och nya medlemmar.
Nytt prospekt har tryckts upp i 6000 ex. Ett 100 tals ställ har inköpts och satts ut på sjukhus och vårdcentraler etc. Föreningen har fått en ny hemsida: www.stodkompisarna.se

Föreningen har satsat på att nå ut till unga vuxna med cancer, genom att arrangera en temahelg på Öckerö. Detta kunde genomföras med hjälp av pengar från Pontus Westerbergs Minnesfond.
För program och genomförande ansvarade Martha Ehlin. Sju unga kvinnor hade möjlighet att vara med.
Föreningen Stödkompisarna har startat ett samarbete med den nybildade föreningen Ung Cancer och stöttat föreningen med 10.000 kr.

Vårens program: Månadsmöten

Stig Dahlgren o Lana Estenell talade om överlevnadsstrategier.

Börje Kraft berättade om Reatreat

Solveig Reinhold höll workshop i familjekonstellationer.

Lill Andersson. tog oss med på en Meditativ vandring.

Sommarfest tillsammans med Lungcancerföreningen Stödet.

Höstens program: Månadsmöten

Helena Olivengren. Dans till internationell musik

Jonny Axelsson och Maria Antonsson berättade om sin verksamhet under temat ”Naturliga vägar till balans, klarhet och lugn”.

Samtalsmöten.

Julfesten hölls tillsammans med Stödet.

Under ett veckoslut i oktober hölls en kurs i ”Livslust, balans ,klarhet och lugn” med Jonny Axelsson samt Maria Antonsson , på Tostareds Vandrarhem.

Kurser under året:

- Familjekonstellationer med Solveig Reinhold.
- Symbolmålning med Benny Kanter.
- Medicinsk Yoga med Kerstin Moberg
- Sorgebearbetning med Ing-Marie Magnusson

Föreningen har tagit initiativ till samarbete med flera patientföreningar i Göteborg

”Paraplyet” i syfte att ta del av varandras program.
Många nya och gamla medlemmar har kunnat få stöd, bearbetning och hopp genom vår förening.

Stödkompisarna 2011 03 01